

Die Hotline die zuhört

Wir sind offen für alle Anrufende – konfessionell, politisch und kulturell unabhängig.

Die Freiwilligen bei Telefon 143 Zentralschweiz bieten Hilfe zur Selbsthilfe und nehmen sich Zeit für die Anliegen der Anrufenden unter gegenseitiger Anonymität.

Schenken Sie sich und anderen Zeit...

Wir suchen

freiwillige Telefon-Berater*innen

Wir bilden Sie umfangreich in Themen der Gesprächsführung, Psychologie, Psychopathologie und in Kommunikationsfragen aus.

Ihre Interessen

Sie sind eine Persönlichkeit, die dem Leben und dem Menschen gegenüber positiv eingestellt ist. Sie kennen Ihre eigenen Stärken und Schwächen und wissen, was „Hilfe zur Selbsthilfe“ bedeutet. Wir suchen nach selbständigen und verantwortungsbewussten Mitarbeitenden, die sich persönlich weiter entwickeln wollen und bereit sind, unentgeltlich mitzuarbeiten.

Ab Oktober 2024 bilden wir neue Telefonberaterinnen und -berater aus.

Die Ausbildung gliedert sich in Theorie und Praxis und umfasst gesamthaft ca. 200 Stunden, verteilt über rund 6 Monate.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Nächste Informationsveranstaltung:

Mittwoch, 15. Mai 2024 um 19.00 Uhr

Universität Luzern, Frohburgstrasse 3, 6002 Luzern

